

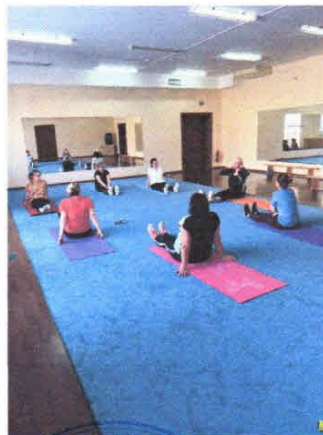
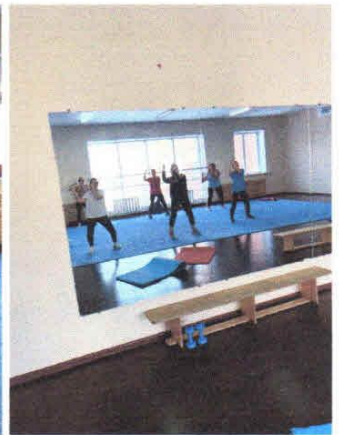


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 70 «Солнечный город»
630126 г. Новосибирск, ул. Выборная, 113/2, тел.: 8(383) 209-04-22,
e-mail: ds_70@edu54.ru

Результаты реализации корпоративной программы по укреплению и сохранению здоровья сотрудников МАДОУ д/с № 70 в период с 01.09.2023г. по 31.01.2024г.

Мероприятие	Срок	Ответственные
Модуль «Управление стрессом»		
Тренинг по формированию коммуникативной компетентности педагогов ДОО «Когда душа с душой говорит ...» (развивать навыки произвольного, непринужденного общения, эмпатии для более точного восприятия партнеров по общению)	28.09.2023 – 1 подгруппа 05.10.2023 – 2 подгруппа	Педагоги-психологи
Тренинг по формированию коммуникативной компетентности педагогов ДОО «Ораторами не рождаются, ораторами становятся» (развивать навыки публичного выступления)	26.10.2023 – 1 подгруппа 02.11.2023 – 2 подгруппа	Педагоги-психологи
Тренинг по формированию коммуникативной компетентности педагогов ДОО «Разговор через стекло» (формировать умения осознанного использования мимики и жестов в общении с родителями)	30.11.2023 – 1 подгруппа 07.12.2023 – 2 подгруппа	Педагоги-психологи
Модуль «Здоровое питание – это легко!»		
Элиминационный протокол питания. Виды. Бызовая элиминация. Полная элиминация. Пример рациона.	16-20.10.2023	Старший воспитатель
Детокс протокол. Детоксикация. Показания и противопоказания для детокса. Рекомендации по питанию. Этапы протокола	13-17.11.2023	Старший воспитатель
FOODMAP протокол. Что такое FOODMAP протокол? Применение. Основные правила и этапы. Примерное меню	15-19.01.2024	Старший воспитатель
Модуль «Жизнь – это движение!»		
Фитнес тренировки	2 раза в неделю	МЦ «Ласточка»
Районный конкурс «Большие гонки» https://vk.com/public194569915?w=wall-194569915_1785	31.10.2023	Председатель ППО





Заведующий МАДОУ д/с № 70



Е.А. Кондратьева